

IL SOTTOSCRITTO

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Data di Nascita \_\_\_\_\_ Luogo di Nascita \_\_\_\_\_

In qualità di \_\_\_\_\_ motivo dell'ingresso in studio \_\_\_\_\_

Consapevole delle responsabilità penali, nel caso di dichiarazioni mendaci di cui all'Art.76 del D.P.R.28 dicembre 2000 n.445

DICHIARA DI

1. non aver avuto nelle due settimane contatti ad alto rischio di esposizione ovvero di non aver avuto diagnosi COVID-19 SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome - Coronavirus – 2)

- Si  
 No

1.1. In caso di risposta affermativa, è guarito? (tampone negativo?)

- Si  
 No

2. non aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con persone affette da COVID-19?

- Si  
 No

3. non essere attualmente in regime di quarantena;

- Si  
 No

4. non avere attualmente ovvero nelle ultime due settimane avuto sintomi simil influenzali\* o problemi respiratori nelle ultime due settimane;

- Si  
 No

Luogo, data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Le informazioni contenute nella presente dichiarazione saranno trattate ai sensi del REG. Europeo 679/16. Per ulteriori informazioni si rimanda all'informativa completa.

Luogo, data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

\* Febbre/febricola (> 37,5°C), tosse e/o difficoltà respiratorie, malessere, astenia, cefalea, congiuntivite, sangue da naso/bocca, vomito e/o diarrea, inappetenza, confusione/vertigini, perdita/alterazione dell'olfatto, perdita di peso ingiustificato, disturbi dell'olfatto e/o del gusto.

Se si fossero riscontrate uno di questi sintomi è pregato di contattare il proprio medico curante ed evitare di muoversi dalla propria abitazione senza diagnosi negativa.

### Misure igienico-sanitarie di carattere comunitario

---

- lavarsi spesso le mani con sapone o gel igienizzante idroalcoliche;
- evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- evitare abbracci e strette di mano;
- mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
- praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico- sanitarie.