

23/04/2023

viveresenigallia.it

Argomento: Ordine Psicologi Marche

EAV: € 293
Utenti unici: 3.567

[https://www.viveresenigallia.it/2023/04/24/festival-della-felicità-grande-interesse-per-l evento-organizzato-dall'ordine-degli-psicologi/74728](https://www.viveresenigallia.it/2023/04/24/festival-della-felicità-grande-interesse-per-l evento-organizzato-dall'ordine-degli-psicologi/)



Festival della felicità, grande interesse per l'evento organizzato dall'Ordine degli psicologi



01° di lettura Senigallia 23/04/2023 - Capire i meccanismi psicologici che contribuiscono al benessere, "misurare" il livello di emozioni positive, testare la propria mentalità di crescita.

PUBBLICITÀ



In tanti sabato a Senigallia hanno voluto mettersi in gioco per il Festival della Felicità, organizzato dall'Ordine degli psicologi delle Marche (OpM), in collaborazione con l'amministrazione comunale, per promuovere e diffondere la conoscenza dei costrutti psicologici legati al concetto di felicità. Presso gli spazi tematici allestiti in piazza Roma, un team di professionisti ha coinvolto i partecipanti in test, questionari e colloqui per approfondire 5 tematiche principali: il concetto di felicità, mentalità di crescita, valori, obiettivi, flow (ovvero lo stato in cui ci troviamo quando un'attività piacevole ci assorbe completamente).

"Abbiamo riscontrato molto interesse su questi temi – commenta Katia Marilungo, presidente OpM –.

Riproduzione autorizzata Licenza Promopress ad uso esclusivo del destinatario Vietato qualsiasi altro uso

Festival della felicità, grande interesse per l'evento organizzato dall'Ordine degli psicologi

1' di lettura

Senigallia

23/04/2023

- Capire i meccanismi psicologici che contribuiscono al benessere, "misurare" il livello di emozioni positive, testare la propria mentalità di crescita.

In tanti sabato a Senigallia hanno voluto mettersi in gioco per il Festival della Felicità, organizzato dall'**Ordine degli psicologi delle Marche** (Opm), in collaborazione con l'amministrazione comunale, per promuovere e diffondere la conoscenza dei costrutti psicologici legati al concetto di felicità. Presso gli spazi tematici allestiti in piazza Roma, un team di professionisti ha coinvolto i partecipanti in test, questionari e colloqui per approfondire 5 tematiche principali: il concetto di felicità, mentalità di crescita, valori, obiettivi, flow (ovvero lo stato in cui ci troviamo quando un'attività piacevole ci

assorbe completamente).

"Abbiamo riscontrato molto interesse su questi temi - commenta **Katia Marilungo**, presidente Opm -, c'è un grande bisogno di imparare a conoscersi, a gestire meglio le emozioni, ad avere relazioni soddisfacenti. La psicologia può dare un grande contributo a riguardo e come Ordine stiamo lavorando per valorizzare l'importanza della ricerca scientifica su questo terreno e il ruolo di figure professionali".

Il Festival trae spunto dal Training "Scienza e Felicità", ideato da Laura Piccinini e promosso da Opm, finalizzato a coltivare soddisfazione personale e senso di vita, e basato sulla revisione della letteratura scientifica dei fattori psicologici legati alla "Felicità". Il gruppo di lavoro "Scienza e Felicità", che ha curato la realizzazione dei contenuti, è costituito dagli psicologi: Maria Antognazzi, Michela Emiliani, Maria Rosa Esposito, Ahlem Gabsi, Sabina Godi, Elena Gregori, Rachele Marziali, Daiana Menichelli, Francesco Ruiz e Federico Sabbatini.