

24/04/2023

**marcheinfinite.com**

**Argomento: Ordine Psicologi Marche**

EAV: € 148  
Utenti unici: 1.633

<https://marcheinfinite.com/2023/04/24/la-felicità-una-questione-di-psicologia-grande-interesse-a-senigallia-per-levento-organizzato-dallordine-degli-psicologi/>

Contattaci - [info@marcheinfinite.com](mailto:info@marcheinfinite.com)

MARCHEINFINITE di Stefano Fabregi

Home  
**Calendario**  
Primo piano  
Spettacoli e cultura  
Eventi  
Visto per voi  
Musei e mostre  
Salute e benessere  
Regione e non solo  
Turismo e cibo  
Oltreconfine  
Crediti

▼



Prenota questo spazio pubblicitario  
Cliccami e compila il form



Riproduzione autorizzata Licenza Promopress ad uso esclusivo del destinatario Vietato qualsiasi altro uso

 **opm** Ordine Psicologi Marche

# La felicità? Una questione di psicologia. Grande interesse a Senigallia per l'evento organizzato dall'Ordine degli psicologi

Capire i meccanismi psicologici che contribuiscono al benessere, "misurare" il livello di emozioni positive, testare la propria mentalità di crescita. In tanti il 22 aprile a Senigallia hanno voluto mettersi in gioco per il Festival della Felicità, organizzato dall'**Ordine degli psicologi delle Marche** (Opm), in collaborazione con l'amministrazione comunale, per promuovere e diffondere la conoscenza dei costrutti psicologici legati al concetto di felicità. Presso gli spazi tematici allestiti in piazza Roma, un team di professionisti ha coinvolto i partecipanti in test, questionari e colloqui per approfondire 5 tematiche principali: il concetto di felicità, mentalità di crescita, valori, obiettivi, flow (ovvero lo stato in cui ci troviamo quando un'attività piacevole ci assorbe completamente). "Abbiamo riscontrato molto interesse su questi temi - commenta **Katia**

**Marilungo**, presidente Opm -, c'è un grande bisogno di imparare a conoscersi, a gestire meglio le emozioni, ad avere relazioni soddisfacenti. La psicologia può dare un grande contributo a riguardo e come Ordine stiamo lavorando per valorizzare l'importanza della ricerca scientifica su questo terreno e il ruolo di figure professionali". Il Festival trae spunto dal Training "Scienza e Felicità", ideato da Laura Piccinini e promosso da Opm, finalizzato a coltivare soddisfazione personale e senso di vita, e basato sulla revisione della letteratura scientifica dei fattori psicologici legati alla "Felicità". Il gruppo di lavoro "Scienza e Felicità", che ha curato la realizzazione dei contenuti, è costituito dagli psicologi: Maria Antognozzi, Michela Emiliani, Maria Rosa Esposito, Ahlem Gabsi, Sabina Godi, Elena Gregori, Rachele Marziali, Daiana Menichelli, Francesco Ruiz e Federico Sabbatini.