

**Ancona**

15

Corriere Adriatico  
Sabato 17 dicembre 2022

# Il regalo di Natale più gettonato? Pacchetti di sedute dallo psicologo

Cannizzaro, Politecnica: «I giovani sono soli, e ormai fa tendenza. Film e serie tv ispirano»

**IL FENOMENO**

**ANCONA** Metà Freud, metà Carrie Bradshaw, la giornalista esperta in rapporti sentimentali della serie tv Sex and The City. Babbo Natale si adatta ai tempi, cambia veste e regala Gift card con sedute dallo psicologo. Un po' è difficile essere giovani e ci si sente maledettamente soli anche in mezzo alla moltitudine rumorosa (ma virtuale) dei social. E poi andare dallo strizzocervelli è entrato nello stile di vita, e regala en plein di like su Facebook e Instagram.

**La svolta**

E allora: altro che pacchetti massaggio, tutti a regalare carezze all'anima perché cosa c'è di meglio che donare a un adolescente di 16 anni o a un adulto di 30 (parliamo di questa fascia d'età), a cui vuoi bene, sprazzi di benessere interiore? «Da 22 anni faccio questo lavoro ed è la prima volta che a Natale si consegnano bigliettini dove qualcuno augura a qualcun altro: "Prenditi cura di te, fai un viaggio in te stesso, risolvi i tuoi problemi, questo spazio sarà vitale"». Giorgia Cannizzaro è psicologa del servizio di elioscambio della Regione Marche, con incarichi di prestigio in terapia intensiva pediatrica dell'ospedale Maggiore Policlinico di Milano, e professore a contratto di psicologia generale alla Politecnica delle Marche.

**La sorpresa**

Esperienza, e competenza, da vendere. E se lo dice lei che è una grande novità, c'è da crederci. «Inizialmente quando sono cominciate ad arrivare queste richieste sono rimasta perplessa, ma poi ho pensato che è un fenomeno culturale molto interessante, qualcosa sta cambiando e le persone che fanno un percorso su se stesse poi stanno meglio, sono più consapevoli dei propri limiti e cercano di superarli. Così anche la società migliora». L'altra faccia della riflessione è più amara, e

**«Le persone scoprono i propri limiti e li superano. Così anche la società diventa migliore»**

**"Prenditi cura di te"**

**Le gift card**  
In regalo pacchetti di sedute con bigliettini di auguri a guardarsi dentro per stare meglio



Giorgia Cannizzaro

si riassume in una parola: solidudine. Spiega Cannizzaro: «La comunicazione virtuale comincia a fare acqua da tutte le parti, i mezzi sui quali i ragazzi avevano investito si rivelano luoghi dove incontri persone, ma i rap-

**La fascia d'età**

Il fenomeno interessa la fascia d'età che va dai 16 ai 30 anni  
**La tendenza**  
La figura dello psicologo è centrale in film e serie tv, andare in terapia è diventato di tendenza

LUMAGROSSI

porti umani mancano». E poi. «Nelle famiglie si è persa l'abitudine di parlare e approfondire, ognuno passa il proprio tempo e si costruisce una vita fittizia dentro il social preferito e non entra in relazione in modo profondo». Esì ritrova solo. Il Covid ci ha messo del suo, con la costrizione in casa. «Ha provocato fobie sociali, ritiro sociale degli adolescenti, problemi psicosomatici. La convivenza forzata ha messo in tensione dinamiche familiari che erano diluite e si sono acutizzate». Dunque il disagio.

**La tendenza**

Ma c'è anche la svolta culturale. «C'è sempre nella cinematografia e nelle serie tv». Nel film di Francesca Archibugi tratto dal romanzo di Veronesi "Il colibrì" il personaggio chiave Daniele, è un severo psicanalista. È una psicoterapeuta Jean Holloway, la protagonista di Gypsy su Netflix che ha fatto arricciare il naso degli esteti della categoria. Hanno tanto appeal gli psicologi, rivolggersi a loro non è più una vergogna - ammesso che lo sia mai stato -, ma è una tendenza. «Ormai i giovani lo dicono, se lo consigliano, tutti ci vogliono andare». Infine una postilla: sono sempre di più i casi di richiesta di cure per motivi sentimentali. «Chi viene in terapia lo fa per problemi d'amore: amori traditi, non ricambiati, feriti». Chiude scherzando, ma non troppo, Cannizzaro. «A me non è più sufficiente solo la teoria freudiana per guidare la pratica del lavoro, servono anche le puntate di Sex and City».

Emanuele Coppari

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**Il servizio****Sostegno ai genitori alla nascita del bebè**

• Se è vero che per ogni bimbo che viene alla luce nascono anche una mamma e un papà, l'Ordine degli Psicologi delle Marche incentiva il dialogo dello psicologo nei reparti di neonatologia per assistere a tutto tondo il nucleo familiare, dall'attesa del bebè al suo arrivo a casa.

«Come Ordine degli Psicologi crediamo nella interdisciplinarietà - spiega la Presidente Katia Marilungo -. Si deve lavorare sul supporto psicologico al momento della nascita di un bambino, i neogenitori hanno bisogno di sostegno».

Emanuele Coppari

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**Protagonisti sul set****La serie Sex and the City e la giornalista analista**

• Carrie è la protagonista del telefilm Sex and the City insieme alle tre amiche del cuore Miranda, Charlotte e Samantha. Redige la sua rubrica per il New York Star: si va dalle riflessioni sulle relazioni a quelle sui vibratori, dalle analisi sul sesso a tre a quella sull'amore gay.

**"Il colibrì", film di Archibugi con il severissimo terapeuta**

• Daniele Carradori è lo psicanalista che insegna a Marco - il protagonista principale del film - come affrontare i cambiamenti, soprattutto quelli del tutto inaspettati, nella sua vita. Viene raccontata l'esistenza dell'uomo tra grandi amori, coincidenze fortuite e gravi perdite.

**I brividi del thriller Gypsy la terapeuta spregiudicata**

• In questo intrigante thriller psicologico, la terapeuta Jean Holloway instaura pericolose relazioni intime con le persone che fanno parte della vita dei suoi pazienti. Un personaggio che ha suscitato critiche e perplessità per l'approccio disinvolto alla professione.

## Il servizio - Sostegno ai genitori alla nascita del bebè

Sostegno ai genitori alla nascita del bebè Se è vero che per ogni bimbo che viene alla luce nascono anche una mamma e un papà, l'**Ordine degli Psicologi delle Marche** incentiva il dialogo dello psicologo nei reparti di neonatologia per assistere a tutto tondo il

nucleo familiare, dall' attesa del bebè al suo arrivo a casa. «Come Ordine degli Psicologi crediamo nella interdisciplinarietà - spiega la Presidente **Katia Marilungo** -. Si deve lavorare sul supporto psicologico al momento della nascita di un bambino, i neogenitori hanno bisogno di sostegno».