

ETV(Marche) - Sabato 23 settembre 2023 - (20:25 - 20:55)

Ansia e depressione nei giovani. C'è la psicologa scolastica

aiuto alla psicologia scolastica. Sentiamo ansia da prestazione e difficoltà relazionali, vessazioni, bullismo, depressione. Per il futuro incerto è quanto agita il mondo interiore anche dei più giovani. A diversi livelli emerge dal lavoro quotidiano degli psicologi scolastici che dopo il Covid hanno fatto il loro ingresso all'interno. Il punto durante il convegno alla Facoltà di Economia ad Ancona, organizzato dall'**Ordine degli Psicologi delle Marche**. E siamo agli inizi del terzo anno scolastico che vede l'attuazione del Servizio di psicologia scolastica promosso dalla Regione Marche. E quindi abbiamo già un'esperienza importante alle spalle. Ben due anni scolastici. Questi sentieri dove la presenza di uno psicologo scolastico ha arricchito le attività svolte all'interno delle scuole, soprattutto ora colto gli esiti della emergenza post Covid. Per cui da la nostra indagine, anche quest'anno ritroviamo le stesse problematiche. Quindi i problemi di depressione, di ansia, problemi relazionali, purtroppo una parte fortunatamente più piccola della popolazione studentesca della popolazione lucidare. Siamo in collegamento in raccordo con il servizio

all'interno dell'Unità di Psichiatria. Questo è importante perché perché lo psicologo a scuola può cogliere alcuni dei primi segnali. Condotta anche l'indagine Adolescenti Duemilaventidue Duemilaventitre, nell'ambito della quale hanno risposto Settecento ragazze e ragazzi tra gli undici e i diciannove anni. Nelle risposte aperte emerge sempre di più la necessità di essere ascoltati dagli adulti, genitori compresi. Questa esigenza di contatto, di ritrovare il contatto, la relazione e l'ascolto che forse mancata molto causa della pandemia a causa dell'uso delle tecnologie. Quindi è quasi una richiesta di aiuto, in questo senso a ritrovare appunto una dimensione di relazione diversa. Un servizio importante per la popolazione che vanno presi in forte attenzione il disagio giovanile. Cose evidente, c'è una domanda che è risultata crescente nel giro di un anno. Più quaranta per cento di domande pervenute dalle scuole per accedere al servizio di psicologia scolastica. Evidentemente la strada giusta, evidentemente c'è bisogno di. È giunto il momento di bilanci. Noi riteniamo che è una legge che va nella giusta direzione e chiederemo quindi un forte rifinanziamento.