

## tgr marche del 31/10/2023 ore 14:00 La psicologa a scuola

a tre anni dalla pandemia. Sono aumentati anche nelle Marche i casi di aggressività e violenza tra gli studenti. Un aiuto arriva dal progetto Lo Psicologo. A scuola. Ne abbiamo parlato questa mattina a Buongiorno, Regione con Cati a mare, lungo presidente dell'**Ordine degli Psicologi delle Marche**. Vediamo, la pandemia ha cambiato relazioni e comportamenti sociali, soprattutto tra i più giovani. In grande aumento, sonno, aggressività e violenza. Sicuramente la fascia delle secondarie, una fascia più colpita. Questi ragazzini vengono forse precocemente adultizzati e quindi anche resi più maturi di quello che sono. Ma vengono dati loro strumenti sempre più complessi delle nuove tecnologie. E impattano molto, anche con tutta una visione di violenza molto più di quanto si faceva in passato. Secondo un'indagine campione della Fondazione Sole Terre e Università Cattolica del Sacro Cuore, su centocinquanta adolescenti emergono dati

preoccupanti. Tre su dieci si definiscono tristi. Il sessantaquattro per cento crede che senza pandemia oggi sarebbe una persona diversa e il diciassette quattro per cento preferirebbe morire o farsi del male. I ragazzi vivono probabilmente una fase molto stressante. La società pretende da loro di essere sempre al top, anche nelle immagini sui social. Avere follower è un perfezionismo, una lottizzazione troppo elevata. E spesso questo porta quelle sintomatologie, tra cui il ritiro sociale e la tristezza, l'ansia, sintomi depressivi o addirittura proprio isolarsi e voler sparire. Un aiuto concreto. Arriva da un progetto tutto marchigiano, lo psicologo. A scuola siamo già al terzo anno dove psicologi vengono inseriti all'interno degli istituti scolastici. E lo psicologo in questo senso lavora non solo con i ragazzi, con il classico sportello ascolto. Ma lavora anche con le famiglie, con la classe e anche con il personale docente. Quindi un lavoro a trecentosessanta gradi.