

Link originale: <https://www.adriaeco.eu/2023/12/18/terapia-della-risata-linnovativa-frontiera-della-psicot#...>Editore Redazione e contatti Dati sulla rivista Come abbonarsi -> Sfoglia il giornale f

FOCUS AZIENDE

DOSSIER

AREE ADRIATICO

TURISMO

FINANZIAMENTI E BANDI

RUBRICHE



Ooops... Errore 404

Ci dispiace, ma la pagina che stai cercando non esiste.

Puoi andare al [HOMEPAGE](#)

i nostri ultimi post

Il Monteverro 2019 primo vino italiano tra i migliori rossi eletti...

Contessa, riapre la Fano-Cantiano-Gubbio

Legge di bilancio 2024: diffondere cultura di impresa per uscire dalla...

Ecco Triage Tech, il pronto soccorso inglese per le aziende

Mobilità & Parcheggi presenta il suo Primo Bilancio di Sostenibilità

Shipping, Federagenti: Il dimezzamento delle forniture critiche cinesi può pesare per...



Adriaeco è un osservatorio economico che affronta tematiche "marinare" e soprattutto presta attenzione ai territori che si affacciano sull'Adriatico e sullo Ionio, alla loro economia, alle loro esigenze, alla

le notizie più lette

Nasce FAX Gratis, per inviare fax da pc, smartphone e tablet

La corte internazionale dell'Adriatico e dello Ionio

meteo



Terapia della risata. L'innovativa frontiera della psicoterapia sbarca tra gli psicologi dell'Ordine delle Marche

L'**Ordine degli Psicologi delle Marche** chiama a raduno i suoi professionisti. A poco meno di due settimane dal giuramento - avvenuto lo scorso 1 dicembre al Teatro delle Muse - dei 180 nuovi iscritti all'albo professionale, l'**Ordine degli Psicologi delle Marche** chiama a raduno i suoi professionisti. Una chiamata, quella arrivata da 'Opm Academy', per formare i colleghi marchigiani sull'innovativa frontiera terapeutica della risata e del buonumore. Psicologi e psicoterapeuti si sono così radunati questa mattina ad Ancona, presso la sede regionale dell'Ordine, per il seminario esperienziale 'Psicologia del benessere: l'uso dell'umorismo in psicoterapia'. "Ricerche specifiche dimostrano il potere benefico dell'uso dell'umorismo nella psicoterapia - racconta **Katia Marilungo**, Presidente dell'**Ordine degli Psicologi delle Marche** - utili a superare le crisi emozionali e le paure dei pazienti. È un'arma potentissima per tutti gli psicologi e psicoterapeuti che ogni giorno tessono relazioni con i propri pazienti. Il nostro Ordine è molto attento alla formazione: vogliamo fornire più strumenti efficaci possibili". L'uso dell'umorismo e del riso ha infatti prodotto molteplici benefici nei

pazienti con cui è stato sperimentato. Aumento della sensazione di benessere, influenza positiva sul decorso della degenza e diminuzione dell'ansia sono solo alcuni degli effetti registrati nei contesti ospedalieri e sociosanitari. A parlarne, questa mattina, è stato lo psicologo clinico e psicoterapeuta Alessandro Bedini, fondatore e Presidente dell'Accademia della Risata. Bedini è ricercatore dal 1995 e studia gli effetti fisiologici e psicologici della 'Terapia della Risata'. "L'accademia è nata nel 2006 ad Urbino - racconta Bedini - con lo scopo di divulgare e promuovere i benefici del buonumore nei vari contesti quotidiani. Ad oggi sono quasi 50 i soci che ne fanno parte, da studenti universitari a persone adulte. Nel 2017 all'ospedale di Urbino, quando ero responsabile del Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera, creai la 'Psicoterapia di Gruppo della Risata'. Per la prima volta - conclude - la terapia della risata fece ingresso nel servizio sanitario nazionale, dietro prescrizione medica e prenotazione al CUP". L'articolo Terapia della risata. L'innovativa frontiera della psicoterapia sbarca tra gli psicologi dell'Ordine delle Marche proviene da Adriaeco.