

Link originale: <https://www.ilcittadinodirecanati.it/notizie-territorio-marche/81820-aumento-della-sensazi#...>

The screenshot shows the header of the website 'il Cittadino di Recanati'. It features a logo with a red 'C' inside a shield-like shape, followed by the text 'il Cittadino di Recanati' and 'Quotidiano online' below it. A small note states 'Editore e direttore responsabile: Fabrizio Carbonetti'. On the right side of the header, there is a search bar with the text 'ENHANCED BY Google' and a magnifying glass icon. Below the header, a dark blue navigation bar contains links for 'HOME', 'NOTIZIE', 'RECANATI INFO UTILI', 'REDAZIONE', and 'STATISTICHE'. To the right of the navigation bar are social media icons for Facebook and Twitter.

Aumento della sensazione di benessere, influenza positiva sul decorso della degenza e diminuzione dell'ansia sono solo alcuni degli effetti della Terapia della Risata

Dettagli

Categoria: Altre notizie dalla Regione
 Pubblicato: Lunedì 18 Dicembre 2023 - 17:06
 Visite: 123

ANCONA – Passate poche settimane dal giuramento – avvenuto lo scorso 1 dicembre al Teatro delle Muse - dei 180 nuovi iscritti all'albo professionale, l'Ordine degli Psicologi delle Marche chiama a raduno i suoi professionisti. Una chiamata, quella arrivata da 'Opm Academy', per formare i colleghi marchigiani sull'innovativa frontiera terapeutica della risata e del buonumore. Psicologi e psicoterapeuti si sono così radunati questa mattina ad Ancona, presso la sede regionale dell'Ordine, per il seminario esperienziale 'Psicologia del benessere: l'uso dell'umorismo in psicoterapia'.

"Ricerche specifiche dimostrano il potere benefico dell'uso dell'umorismo nella psicoterapia – racconta Katia Marilungo, Presidente dell'Ordine degli Psicologi delle Marche - utili a superare le crisi emozionali e le paure dei pazienti. È un'arma potentissima per tutti gli psicologi e psicoterapeuti che ogni giorno tessono relazioni con i propri pazienti. Il nostro Ordine è molto attento alla formazione: vogliamo fornire più strumenti efficaci possibili".

L'uso dell'umorismo e del riso ha infatti prodotto molteplici benefici nei pazienti con cui è stato sperimentato. Aumento della sensazione di benessere, influenza positiva sul decorso della degenza e diminuzione dell'ansia sono solo alcuni degli effetti registrati nei contesti ospedalieri e sociosanitari.

A parlarne è stato lo psicologo clinico e psicoterapeuta Alessandro Bedini, fondatore e Presidente dell'Accademia della Risata. Bedini è ricercatore dal 1995 e studia gli effetti fisiologici e psicologici della 'Terapia della Risata'.

"L'accademia è nata nel 2006 ad Urbino – racconta Bedini - con lo scopo di divulgare e promuovere i benefici del buonumore nei vari contesti quotidiani. Ad oggi sono quasi 50 i soci che ne fanno parte, da studenti universitari a persone adulte. Nel 2017 all'ospedale di Urbino, quando ero responsabile del Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera, creai la 'Psicoterapia di Gruppo della Risata'. Per la prima volta – conclude – la terapia della risata fece ingresso nel servizio sanitario nazionale, dietro prescrizione medica e prenotazione al CUP".



SEGU LA NOSTRA PAGINA FACEBOOK

ALTRÉ NOTIZIE



Aumento della sensazione di benessere, influenza positiva sul decorso della degenza e diminuzione dell'ansia sono solo alcuni degli effetti della Terapia della Risata

ANCONA - Passate poche settimane dal giuramento - avvenuto lo scorso 1 dicembre al Teatro delle Muse - dei 180 nuovi iscritti all'albo professionale, l'**Ordine degli Psicologi delle Marche** chiama a raduno i suoi professionisti. Una chiamata, quella arrivata da 'Opm Academy', per formare i colleghi marchigiani sull'innovativa frontiera terapeutica della risata e del buonumore. Psicologi e psicoterapeuti si sono così radunati questa mattina ad Ancona, presso la sede regionale dell'Ordine, per il seminario esperienziale 'Psicologia del benessere: l'uso dell'umorismo in psicoterapia'. "Ricerche specifiche dimostrano il potere benefico dell'uso dell'umorismo nella psicoterapia - racconta **Katia Marilungo**, Presidente dell'**Ordine degli Psicologi delle Marche** - utili a superare le crisi emozionali e le paure dei pazienti. È un'arma potentissima per tutti gli psicologi e psicoterapeuti che ogni giorno tessono relazioni con i propri pazienti. Il nostro Ordine è molto attento alla formazione: vogliamo fornire più strumenti efficaci

possibili". L'uso dell'umorismo e del riso ha infatti prodotto molteplici benefici nei pazienti con cui è stato sperimentato. Aumento della sensazione di benessere, influenza positiva sul decorso della degenza e diminuzione dell'ansia sono solo alcuni degli effetti registrati nei contesti ospedalieri e sociosanitari. A parlarne è stato lo psicologo clinico e psicoterapeuta Alessandro Bedini, fondatore e Presidente dell'Accademia della Risata. Bedini è ricercatore dal 1995 e studia gli effetti fisiologici e psicologici della 'Terapia della Risata'. "L'accademia è nata nel 2006 ad Urbino - racconta Bedini - con lo scopo di divulgare e promuovere i benefici del buonumore nei vari contesti quotidiani. Ad oggi sono quasi 50 i soci che ne fanno parte, da studenti universitari a persone adulte. Nel 2017 all'ospedale di Urbino, quando ero responsabile del Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera, creai la 'Psicoterapia di Gruppo della Risata'. Per la prima volta - conclude - la terapia della risata fece ingresso nel servizio sanitario nazionale, dietro prescrizione medica e prenotazione al CUP".