

## Argomento: Ordine Psicologi Marche

Link originale: <https://pdf.extrapola.com/moretticomunicazioneV/36654.main.png>

QW

GIOVEDÌ — 21 DICEMBRE 2023 — IL RESTO DEL CARLINO

15..

## Lettere alla redazione

Ancona

## COLDIRETTI MARCHE

## «Obiettivo assicurazioni per proteggere colture dal meteo pazzo»

Un anno funestato da meteo avverso che ha avuto come ricaduta una diminuzione generalizzata della produzione agricola a fronte di costi di produzione rimasti ancora alti. È una situazione delicata quella analizzata da Coldiretti Marche nel corso del consiglio regionale dell'associazione, riunitosi alle Cantine Moroder di Ancona per fare il bilancio di fine anno e per rilanciare le azioni da intraprendere nel 2024 in favore delle aziende agricole. «A partire - annuncia la presidente regionale Maria Letizia Gardoni - dai sistemi di assicurazione per le colture. Qui nelle Marche la percentuale è ancora troppo bassa nonostante si sia di fronte a eventi meteorologici avversi sempre più frequenti. Stiamo lavorando per agevolare al meglio la possibilità per le imprese di usufruire di questo strumento».

Nelle Marche appena il 7,4% della superficie agricola ha copertura assicurativa: circa 1.600 aziende, di cui oltre il 28% in biologico. Tra le colture più tutelate ci sono vino, grano duro e girasole. Un anno intenso per la Coldiretti regionale impegnata su più fronti. Dalla gestione ordinaria con gli uffici di zona che si occupano di circa il 40% della superficie agricola marchigiana, lavorando quasi la metà delle domande Pac con risultati che, nel caso del Psr (biologico, benessere animale, eccetera) raggiungono l'86% dell'ammissibilità, alle battaglie politico sindacali che hanno interessato vari argomenti: la gestione della fauna selvatica, la nuova legge sull'oleoturismo, la difesa dei terreni agricoli dal proliferare di impianti fotovoltaici a terra e la raccolta di firme contro il cibo sintetico. Un anno di rinnovo degli incarichi fortemente caratterizzato dalla componente femminile con le conferme di Maria Letizia Gardoni e Francesca Gironi, rispettivamente alla presidenza di Coldiretti Marche e di Donne Coldiretti, e l'arrivo di Arianna Bottin al ruolo di delegata di Coldiretti Giovani Impresa Marche.

Nonostante le difficoltà l'agricoltura resta comunque un importante volano economico per la nostra regione con una dop economy - l'economia generata dai prodotti dell'agroalimentare a denominazione di origine certificata - che vale, secondo l'ultimo report Qualivita Ismea 2023, 137 milioni di euro in crescita del 4,1% rispetto all'anno precedente. Di questi, 110 milioni arrivano dal vino e un export che, secondo gli ultimi dati Istat relativi al terzo trimestre 2023, ha superato i 406 milioni di euro.

## NOI ANCONETANI



Risponde  
**ANDREA BRUSA**

Le lettere (max 15 righe) vanno indirizzate a  
**il Resto del Carlino**  
Corso Mazzini 166/b - 60100 Ancona  
Tel. 071 / 2078771 - Fax 071 / 2078777  
@ E-mail: [cronaca.ancona@ilcarlino.net](mailto:cronaca.ancona@ilcarlino.net)

## Basta vandalismi: prendeteli e puniteli per la città

**Caro Carlino**, sono un vostro affezionato lettore. Ieri stavo passando in corso Garibaldi, la via dello shopping per eccellenza. Avevo Ghost con me, il mio cagnolino, e così mi sono seduto un attimo per farlo riposare, che è anziano. Sulla panchina di marmo bianco all'altezza di Grandinetti uno sfregio viola.

Un altro atto di vandalismo in centro, a poche settimane dall'emanazione dell'ordinanza anti graffiti. Mi chiedo e vi chiedo: ma a cosa servono tutte queste leggi, regolamenti e atti firmati dal nuovo sindaco se poi il fenomeno è inarrestabile? I teppisti hanno lasciato persino la data, con una scritta pressoché incomprensibile.

**Pare** sia stata fatta con un pennarello sul viola, o sul bluastro. Non ho potuto non accorgermene, anche perché avevo paura di essermi sporcato il giubbino. Così, l'ho fotografato. Non è una sciatteria ridurre gli arredi urbani in questo modo?

**Alberto A., Ancona**



Purtroppo non c'è ordinanza che tenga se non si riesce a far capire a questi vandali gli enormi danni che fanno in giro per la città. E' come se pensassero di giocare con un bene che non è loro, ma di tutti. E' come se si sentissero addosso la sicurezza di rimanere impuniti. E' come se non esistesse più il minimo senso civico. Detto questo, ci auguriamo che questa nuova ordinanza in attesa di un'educazione più profonda riesca a dare segnali importanti e chi imbratta venga preso e punito perché gli anconetani tutti si sono stancati di questi imbecilli armati di pennarelli o bombolette spray.

## L'Ordine degli psicologi delle Marche

## «Christmas blues, lo stress è dietro l'albero»

Le feste natalizie si avvicinano, ma non per tutti i giorni in rosso sul calendario sono sinonimo di relax e spensieratezza. A dispetto di quanto si possa pensare, il Natale non sempre coincide con il periodo più bello dell'anno: per molti adulti, infatti, l'avvicinarsi del periodo natalizio e, in generale, della fine dell'anno, può trasformarsi in motivo di stress e disagio, se non addirittura in vero e proprio malessere. La causa? Quando tutto si ferma e la fren-

sia di tutti i giorni lascia spazio alla riflessione, possono emergere sconforto e insoddisfazione. «Noto come «Christmas blues», il periodo di malessere che potrebbe accompagnare molte persone durante le festività natalizie è in aumento negli ultimi anni - spiega la Presidente dell'Ordine degli Psicologi delle Marche Katia Marilungo - Questo disagio, avvertito indistintamente da single e da coppie, si intensifica soprattutto alla luce di una serie di cause: in primo luogo dalla corsa

ai regali e in generale da uno stato di allerta per organizzare pranzi e cene in famiglia, in secondo luogo da un generale senso di spossatezza, anche fisiologica, che inevitabilmente si avverte alla fine dell'anno». E se aspettative e risultati potrebbero non coincidere, alla eventuale malinconia da festa in alcuni casi si aggiunge una sorta di mancanza di voglia di vivere, a dispetto del generale sentimento per cui il Natale dovrebbe essere il momento più bello dell'anno.

## La fotonotizia

## Compagni di classe e di vita per i 50 anni

«Ritrovarsi senza essersi davvero persi» è lo slogan della cena di venerdì scorso quando al ristorante Sosteria di Maiolati, in 27 si sono incontrati e ritrovati per festeggiare il 50esimo compleanno. Classe 1973, ex studenti della scuola media Pascoli di Pianello, accomunati non solo dall'anno di nascita, ma dall'aver condiviso infanzia, giovinezza, scuola e anni di vita. L'idea di festeggiare insieme questo traguardo è stata di Rosano Santinelli che, attraverso i social e il passaparola, è riuscito a contattare tutti gli ex compagni d'infanzia e della scuola media.



## METEO

## Ancona



SOLE  
sorge 07:35  
tramonta 16:31

LUNA  
sorge 12:55  
tramonta 01:24

Giornata parzialmente soleggiata, salvo presenza di nubi sparse al mattino. I venti saranno al mattino moderati da Ovest-Nordovest, al pomeriggio moderati da Nordovest.

## FARMACIE

## Ancona

**Del Piano** Piazza Bassi Ugo 7 (071/2802163).

## Ancona Nord

**Agugliano:** Agugliano Piazza V. Emanuele II 5 (071/907136).

## Ancona Sud

**San Biagio:** San Biagio Via Fermi 1 (071/2146625).

## Provincia

**Barbara:** Comunale Via Castello 4 (071/9674222); **Castelfidardo:** Dr. Max Rossini Via Delle Spogge 2 (071/7808153); **Chiaravalle:** Mancini Via G. Matteotti 84 (071/94206); **Cupramontana:** Beilardelli Piazza Cavour 27 (0731/780171); **Fabiano:** Manzoni C.so della Repubblica (0732/21918); **Falconara Marittima:** Margutti Via Flaminia 568 (071/910073); **Jesi:** Colle Paradiso Via degli Appennini 10 (0731/256048); **Loreto:** Comunale Via Villa Musone 167 (071/970142); **Osim:** Cardinali Corso Mazzini 23 (071/230193); **Ripet:** Benigni Ennio Viale Umberto I 25 (071/7957410); **Rosara:** Degli Angeli Via Roma 65 (0731/812338); **Senigallia:** Comunale 1 Largo M. Puccini 6 (071/60021).

## NUMERI UTILI

Numero unico di emergenza	112
Carabinieri	112
Polizia	113
Emergenza infanzia	114
Vigili del Fuoco	115
Guardia di Finanza	117
Emergenza Sanitaria	118
Enel - guasti luce	803500
Corpo Forestale	1515
Telecom servizio guasti	187
Soccorso Stradale ACI	803116
Guardia medica	071/8705620
Energia elettrica	800999010
Gas	800713666
Protezione Civile	071/8064164
Telefono Azzurro	1696
Comune di Ancona	071/2221
Comune di Ancona URP	071/2224343
Anagrafe	071/222234
Polizia Municipale	071/222222
Polizia Stradale	071/22881
Provincia di Ancona	071/58941
Centro per le Famiglie	071/2225131
Guardia Costiera	071/227581

## il Resto del Carlino

Cronaca di Ancona dal 1947

Corso Mazzini, 156/b - 60100  
Ancona Tel. 071/2078771; e-mail:  
[cronaca.ancona@ilcarlino.net](mailto:cronaca.ancona@ilcarlino.net)  
e-mail personali:  
[nome.cognome@ilcarlino.net](mailto:nome.cognome@ilcarlino.net)

## Direttore responsabile

Agnese Pini

## Vicedirettrici

Valerio Baroncini, Giancarlo Ricci

## Caporedattore centrale

Massimo Pandolfi

## Capocronista

Andrea Brusa

## Vicecapocronista

Andrea Massaro

## In redazione

Alfredo Quarta

## «Christmas blues, lo stress è dietro l'albero»

Le feste natalizie si avvicinano, ma non per tutti i giorni in rosso sul calendario sono sinonimo di relax e spensieratezza.

A dispetto di quanto si possa pensare, il Natale non sempre coincide con il periodo più bello dell'anno: per molti adulti, infatti, l'avvicinarsi del periodo natalizio e, in generale, della fine dell'anno, può trasformarsi in motivo di stress e disagio, se non addirittura in vero e proprio malessere.

La causa?

Quando tutto si ferma e la frenesia di tutti i giorni lascia spazio alla riflessione, possono emergere sconforto e insoddisfazione.

«Noto come 'Christmas blues', il periodo di malessere che potrebbe accompagnare molte persone durante le festività natalizie è in

aumento negli ultimi anni - spiega la Presidente dell'**Ordine degli Psicologi delle Marche Katia Marilungo** - Questo disagio, avvertito indistintamente da single e da coppie, si intensifica soprattutto alla luce di una serie di concause: in primo luogo dalla corsa ai regali e in generale da uno stato di allerta per organizzare pranzi e cene in famiglia, in secondo luogo da un generale senso di spossatezza, anche fisiologica, che inevitabilmente si avverte alla fine dell'anno».

E se aspettative e risultati potrebbero non coincidere, alla eventuale malinconia da festa in alcuni casi si aggiunge una sorta di mancanza di voglia di vivere, a dispetto del generale sentimento per cui il Natale dovrebbe essere il momento più bello dell'anno.