



DISTURBI CORRELATI A EVENTI TRAUMATICI E STRESSANTI

Dott.ssa Laura Piccinini

DISTURBI CORRELATI A EVENTI TRAUMATICI E STRESSANTI

- Collocati tra le classi diagnostiche “Disturbo ossessivo-compulsivo e disturbi correlati” e “Disturbi dissociativi”
- **Ansia e paura** non rappresentano necessariamente i sintomi caratterizzanti il quadro clinico (che possono essere costituiti, ad esempio, da anedonia, rabbia, derealizzazione o depersonalizzazione)
- Presenza di un **evento traumatico** o di uno **stressor**

DSM IV

Precedentemente denominato **Disturbo Reattivo dell'Attaccamento** dell'Infanzia o della Prima Fanciullezza (sottotipi Inibito e Disinibito) all'interno del capitolo "Infanzia, fanciullezza, adolescenza", nella sezione "Altri Disturbi"

DSM 5

DISTURBI CORRELATI A
EVENTI TRAUMATICI E
STRESSANTI

NEW

1) Disturbo reattivo dell'attaccamento

2) Disturbo da impegno sociale disinibito

DSM IV

NEW

DSM 5

DISTURBI CORRELATI A EVENTI TRAUMATICI E STRESSANTI

Precedentemente
all'interno della classe
“Disturbi d'Ansia”

3) Disturbo da stress post-
traumatico

Precedentemente
all'interno della classe
“Disturbi
dell'Adattamento”

4) Disturbo da stress acuto

5) Disturbi dell'adattamento

DSM IV

DSM 5

DISTURBI CORRELATI
A EVENTI TRAUMATICI E
STRESSANTI

NEW



6) Disturbo correlato a eventi
traumatici e stressanti con
altra specificazione o senza
specificazione

1) DISTURBO REATTIVO DELL'ATTACCAMENTO (SINTOMI INTERNALIZZANTI)

2) DISTURBO DA IMPEGNO SOCIALE DISINIBITO (SINTOMI ESTERNALIZZANTI)

Condividono:

- *la presenza di un contesto di cure gravemente deficitario;
- *il presunto nesso causale tra questo e lo sviluppo dei sintomi (comune eziologia);
- *l'impossibilità di effettuare la diagnosi prima dei 9 mesi; gli specificatori

3) DISTURBO DA STRESS POST-TRAUMATICO



Quale trauma?

Morte (reale o minacciata),
grave lesione, violenza sessuale

Nei paesi occidentali, tipicamente: scippo, rapina, maltrattamenti fisici nell'infanzia, violenza sessuale, attacco terroristico, calamità naturali, incidenti automobilistici gravi

Esposizione al trauma

sperimentare
direttamente l'evento

assistere all'evento

essere stati ripetutamente esposti a dettagli cruenti
dell'evento (non è inclusa l'esposizione a media o foto, a
meno che non sia legata a motivi professionali)

venire a sapere che un
familiare o un amico
intimo ha rischiato di
morire in modo violento e
imprevisto (non per cause
naturali)

DSM-IV: La reazione soggettiva include forti sentimenti di paura e impotenza
DSM-5: La necessità, ai fini diagnostici, delle reazioni emotive sopra
specificate è stata eliminata

3) Disturbo da stress post-traumatico: manifestazioni nei bambini al di sotto dei 6 anni (novità - criteri diagnostici distinti)

Se l'esperienza traumatizzante non è diretta, generalmente ha coinvolto le figure di accudimento.

I fenomeni di riattualizzazione del trauma possono includere giochi ricorrenti e sogni dal contenuto terrificante non sempre direttamente collegabili all'evento.

DISTURBI DELL'ADATTAMENTO

Quali stressors?

- eventi singoli o multipli
(ad es. licenziamento/problemi professionali)
- ricorrenti o continui
(ad es. crisi economiche stagionali/dolore fisico persistente)
- che interessano il singolo, il gruppo o la comunità
(ad es. terremoto)
- associati a particolari passaggi evolutivi
(ad es. matrimonio, pensionamento)