



ORDINE DEGLI PSICOLOGI MARCHIGIANI

Psiche e sport: benessere psicologico

“Nel 2013 passai da allenare una squadra e la nazionale a essere esonerato e ho avuto bisogno di sostegno psicologico, esperienza che ha cambiato il mio modo di allenare” ha dichiarato Davide Mazzanti, coach della nazionale femminile italiana di pallavolo, intervenuto al meeting ‘Come lo sport aiuta la psiche’ che si è svolto il 21 febbraio all’Ego Hotel di Torrette di Ancona. L’Ordine degli psicologi marchigiani prosegue il suo cammino nell’ottica della sensibilizzazione della professione psicologica e dei suoi molteplici campi di applicazione. Fari puntati sull’allenatore Mazzanti, che ha confessato come la sua esperienza personale e professionale lo abbia portato a valutare sempre positivamente anche le sconfitte, oltre che le vittorie, perché ‘successo e fallimento sono facce della stessa medaglia; per questo bisogna educare gli atleti, anche a quelli più piccoli, al diritto all’errore, perché la sconfitta non venga interpretata come una resa’. Sala gremita per il convegno che ha catturato l’interesse di persone di tutte le età fra professionisti dal mondo della psicologia, amanti dello sport, simpatizzanti e curiosi. Ha portato i saluti della

Commissione Pari Opportunità della Regione Marche Maria Lina Vitturini e per il Comitato Paralimpico il referente anconetano Tarcisio Pacetti. Per la Regione Marche sono intervenuti l’Assessore Regionale Giorgia Latini con un videomessaggio e il consigliere regionale Marco Ausili ringraziando l’Ordine degli psicologi per il lavoro svolto negli ultimi anni nell’ottica del benessere psicologico diffuso. Particolarmente gradito l’intervento della calciatrice del calcio a 5 calciatrice del calcio a 5 del ‘Città di Falconara’ Marta Ramon Penalver, da anni impegnata nel sociale e protagonista di numerose iniziative volte a promuovere la pari opportunità delle sportive professioniste. “Testimonianze così vive e dirette sono state per me motivo di emozione e vera commozione. Ringrazio tutti coloro che hanno partecipato al meeting, nonché i colleghi psicologi che si sono impegnati per l’organizzazione dell’evento; – commenta la Presidente OPM Katia Marilungo – come Ordine degli psicologi marchigiani non posso che confermare come continueremo a pianificare eventi così coinvolgenti e edificanti”.

