

Evento di presentazione del progetto “Vivere Meglio” di ENPAP



viveremeglio

PROMUOVERE L'ACCESSO ALLE TERAPIE PSICOLOGICHE
PER L'ANSIA E LA DEPRESSIONE

A partire dal 1° ottobre saranno offerti trattamenti per ansia e depressione a una platea iniziale di almeno 10.000 cittadini, finanziati attraverso borse lavoro erogate da ENPAP ai propri iscritti attraverso un bando.

1° ottobre 2022
dalle ore 10:00 alle ore 13:00
Sala Rossini, Caffè Pedrocchi
PADOVA

Con il patrocinio
dell'Università di Padova

Con la collaborazione
dello SCUP dell'Università di Padova e AIP

1222-2022
800
ANNI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



Associazione
Italiana
di Psicologia

IL PROBLEMA

Ansia e depressione colpiscono ogni anno in Italia fra il 10% e il 15% della popolazione, cioè almeno **6 milioni di persone**. Sono disturbi frequenti ma seri, che impattano sulla **vita di persone** nel pieno della loro vita attiva, **lavorativa e familiare**. Ancora oggi ansia e depressione **non ricevono risposte adeguate**: il sistema pubblico è insufficiente ed è inoltre presente uno stigma sociale.

Chi può permetterselo, si rivolge al privato. Chi non può permetterselo, spesso trascura il problema, che si prolunga e può diventare cronico.

Il danno prodotto da ansia e depressione in termini di **giornate di vita e di lavoro perdute** per sempre è ingente. Ad essere colpite sono le persone ma anche i loro familiari, che hanno il ruolo di caregiver.

Il problema investe particolarmente **chi è in povertà**, perché ha minori risorse culturali ed economiche per curarsi adeguatamente. Questo aggrava la situazione di chi ha già una condizione lavorativa e sociale precaria.

LE SOLUZIONI CHE HANNO MOSTRATO EFFICACIA

Esistono **programmi di trattamento psicologico** molto efficaci per ansia e depressione, di rapida azione e costo ridotto. Questi programmi si basano sul **principio dello stepped-care**: l'intensità degli interventi aumenta step by step fino a trovare la misura efficace. Così **si modula la spesa senza sacrificare l'efficacia**, offrendo a ciascun utente l'intervento più adatto. Nel Regno Unito è attivo da oltre 10 anni il **programma IAPT** (Improve Access Psychological Therapy) che offre sostegno, counseling e terapie psicologiche ad oltre 1 milione di cittadini britannici ogni anno.

Il programma, certificato dalla London School of Economics, ha dimostrato che **trattare adeguatamente ansia e depressione fa risparmiare la collettività** perché riduce i costi causati da milioni di giornate di lavoro perse e dalla perdita di partecipazione sociale delle persone e dei loro familiari.

IL PROGETTO ENPAP

ENPAP, l'Ente di Previdenza degli Psicologi Italiani, in collaborazione con l'Università di Padova e con le più prestigiose Università italiane, realizza nel 2022 il **progetto "Vivere Meglio - promuovere l'accesso alle terapie psicologiche"** per replicare in Italia i risultati ottenuti dal modello inglese dello IAPT.

Saranno offerti **trattamenti per ansia e depressione** ad una platea iniziale di **10.000 cittadini**, finanziati attraverso **borse lavoro da 5.000 euro erogate da ENPAP** ai propri iscritti attraverso un bando assistenziale.

Gli interventi saranno erogati da **psicologi formati ad un protocollo di trattamento** appositamente progettato dall'Università di Padova, basato su un **solido impianto scientifico** certificato dall'Istituto Superiore di Sanità.

Il progetto **"Vivere Meglio"** produrrà una mole di dati e sarà oggetto di **uno dei più grandi studi realizzati in Italia sul trattamento di ansia e depressione e sul suo impatto economico** in termini di **risparmio di costi per la collettività**. Inoltre, il portale e i materiali realizzati per l'occasione sono stati **creati per** restare patrimonio italiano, ed essere riutilizzati attraverso eventuali finanziamenti.

Il **1° ottobre** il progetto **"Vivere Meglio"** prende avvio con la sua **presentazione ufficiale** presso il Caffè Pedrocchi, a Padova, e con il lancio del sito viveremeglio.enpap.it attraverso cui i cittadini potranno accedere ai servizi offerti dall'iniziativa.

PROGRAMMA

Conduce Monica Di Loreto, giornalista

Ore 10:00 Saluti istituzionali

- Marta Ghisi, Università degli Studi di Padova
- Margherita Colonnello, Assessora al Sociale del Comune di Padova
- Laura Parolin, Vicepresidente CNOP
- Santo Di Nuovo, Presidente AIP
- Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP

Ore 10:20 Monologo sul tema dell'ansia e della depressione

Lucia Vasini, attrice

Ore 10:35 Presentazione Progetto "Vivere Meglio"

- Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP
- Claudio Gentili, Direttore SCUP Università degli Studi di Padova
- Daniela Palomba, SCUP Università degli Studi di Padova

Testimonianza di Lino Guancia, attore

Testimonianza di Aurora Ramazzotti, personaggio televisivo e influencer

Ore 11:10 Lancio sito viveremeglio.enpap.it e dimostrazione pratica dell'uso

- Federico Zanon, Vicepresidente ENPAP
- Andrea Spoto, SCUP Università di Padova

Ore 11:30 Tavola Rotonda

- Felice Damiano Torricelli, ENPAP
- Gianluca Castelnuovo, Segretario AIP
- Francesca Moccia, Vice Segretaria Generale Cittadinanzattiva
- Luca Pezzullo, Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Veneto
- Luigi Baldini, Presidente ENPAPI