

lunedì, Aprile 24, 2023 Ultimo:

PRIMA PAGINA CENTRO BORGHI &amp; QUARTIERI AREA MISA AREA CESANO AREA ESINO ANCONA &amp; PROVINCIA MARCHE Q



CENTRO EVENTI IN PRIMO PIANO

## La felicità? Una questione di psicologia. Grande interesse per l'evento organizzato a Senigallia dall'Ordine degli psicologi

23 Aprile 2023 www.quisenigallia.it 0 commenti

### La felicità? Una questione di psicologia. Grande interesse per l'evento organizzato a Senigallia dall'Ordine degli psicologi

SENIGALLIA - Capire i meccanismi psicologici che contribuiscono al benessere, "misurare" il livello di emozioni positive, testare la propria mentalità di crescita. In tanti ieri a Senigallia hanno voluto mettersi in gioco per il Festival della Felicità, organizzato dall'Ordine degli psicologi delle Marche (Opm), in collaborazione con l'amministrazione comunale, per promuovere e diffondere la conoscenza dei costrutti psicologici legati al concetto di felicità. Presso gli spazi tematici allestiti in piazza Roma, un team di professionisti ha coinvolto i partecipanti in test, questionari e colloqui per approfondire 5 tematiche principali: il concetto di felicità, mentalità di crescita, valori, obiettivi, flow (ovvero lo stato in cui ci troviamo quando un'attività piacevole ci assorbe completamente).

"Abbiamo riscontrato molto interesse su questi temi - commenta Katia Marilungo, presidente Opm -, c'è un grande bisogno di imparare a conoscersi, a gestire meglio le emozioni, ad avere relazioni soddisfacenti. La psicologia può dare un grande contributo a riguardo e come Ordine stiamo lavorando per valorizzare l'importanza della ricerca scientifica su questo terreno e il ruolo di figure professionali".

Il Festival trae spunto dal Training "Scienza e Felicità", ideato da Laura Piccinini e promosso da Opm, finalizzato a coltivare soddisfazione personale e senso di vita, e basato sulla revisione della letteratura scientifica dei fattori psicologici legati alla "Felicità". Il gruppo di lavoro "Scienza e Felicità", che ha curato la realizzazione dei contenuti, è costituito dagli psicologi: Maria Antognozzi, Michela Emiliani, Maria Rosa Esposito, Ahlem Gabsi, Sabina Godi, Elena Gregori, Rachele Marziali, Daiana Menichelli, Francesco Ruiz e Federico Sabbatini.

**quisenigallia.it**  
La Tua  
informazione  
con un click  
[www.quisenigallia.it](http://www.quisenigallia.it)

[www.quisenigallia.it](http://www.quisenigallia.it)

I VIDEO



CENTRO CRONACA IN PRIMO PIANO VIDEO

## Una frode fiscale per 150 milioni di euro scoperta dalla Guardia di Finanza di Senigallia / Video

7 Aprile 2023 www.quisenigallia.it 0

Una frode fiscale per 150 milioni di euro scoperta dalla Guardia di Finanza di Senigallia / Video SENIGALLIA - Le

Condividi:



Mi piace:

Caricamento...



Dal 2 marzo 2011 chi abita a Molino Marazzana trema ogni volta che piove / Video  
2 Marzo 2023 0



Tanto entusiasmo a

## La felicità? Una questione di psicologia. Grande interesse per l'evento organizzato a Senigallia dall'Ordine degli psicologi

SENIGALLIA - Capire i meccanismi psicologici che contribuiscono al benessere, "misurare" il livello di emozioni positive, testare la propria mentalità di crescita. In tanti ieri a Senigallia hanno voluto mettersi in gioco per il Festival della Felicità, organizzato dall'**Ordine degli psicologi delle Marche** (Opm), in collaborazione con l'amministrazione comunale, per promuovere e diffondere la conoscenza dei costrutti psicologici legati al concetto di felicità. Presso gli spazi tematici allestiti in piazza Roma, un team di professionisti ha coinvolto i partecipanti in test, questionari e colloqui per approfondire 5 tematiche principali: il concetto di felicità, mentalità di crescita, valori, obiettivi, flow (ovvero lo stato in cui ci troviamo quando un'attività piacevole ci assorbe completamente).  
"Abbiamo riscontrato molto interesse su questi temi - commenta **Katia Marilungo**,

presidente Opm -, c'è un grande bisogno di imparare a conoscersi, a gestire meglio le emozioni, ad avere relazioni soddisfacenti. La psicologia può dare un grande contributo a riguardo e come Ordine stiamo lavorando per valorizzare l'importanza della ricerca scientifica su questo terreno e il ruolo di figure professionali".

Il Festival trae spunto dal Training "Scienza e Felicità", ideato da Laura Piccinini e promosso da Opm, finalizzato a coltivare soddisfazione personale e senso di vita, e basato sulla revisione della letteratura scientifica dei fattori psicologici legati alla "Felicità". Il gruppo di lavoro "Scienza e Felicità", che ha curato la realizzazione dei contenuti, è costituito dagli psicologi: Maria Antognozzi, Michela Emiliani, Maria Rosa Esposito, Ahlem Gabsi, Sabina Godi, Elena Gregori, Rachele Marziali, Daiana Menichelli, Francesco Ruiz e Federico Sabbatini.