

## Argomento: Ordine Psicologi Marche

<https://www.viveresenigallia.it/2023/04/24/festival-della-felicit-grande-interesse-per-levento-organizzato-dallordine-degli-psicologi/74728>

vivere  
senigallia 20<sup>03</sup>  
anni 23

Top News

Ultima Ora



## Festival della felicità, grande interesse per l'evento organizzato dall'Ordine degli psicologi



**1° di lettura** Senigallia 23/04/2023 - Capire i meccanismi psicologici che contribuiscono al benessere, "misurare" il livello di emozioni positive, testare la propria mentalità di crescita.

PUBBLICITÀ

In tanti sabato a Senigallia hanno voluto mettersi in gioco per il Festival della Felicità, organizzato dall'Ordine degli psicologi delle Marche (Opm), in collaborazione con l'amministrazione comunale, per promuovere e diffondere la conoscenza dei costrutti psicologici legati al concetto di felicità. Presso gli spazi tematici allestiti in piazza Roma, un team di professionisti ha coinvolto i partecipanti in test, questionari e colloqui per approfondire 5 tematiche principali: il concetto di felicità, mentalità di crescita, valori, obiettivi, flow (ovvero lo stato in cui ci troviamo quando un'attività piacevole ci assorbe completamente).

"Abbiamo riscontrato molto interesse su questi temi – commenta Katia Mariluno, presidente Opm –.

## Festival della felicità, grande interesse per l'evento organizzato dall'Ordine degli psicologi

1' di lettura

Senigallia

23/04/2023

- Capire i meccanismi psicologici che contribuiscono al benessere, "misurare" il livello di emozioni positive, testare la propria mentalità di crescita.

In tanti sabato a Senigallia hanno voluto mettersi in gioco per il Festival della Felicità, organizzato dall'**Ordine degli psicologi delle Marche** (Opm), in collaborazione con l'amministrazione comunale, per promuovere e diffondere la conoscenza dei costrutti psicologici legati al concetto di felicità. Presso gli spazi tematici allestiti in piazza Roma, un team di professionisti ha coinvolto i partecipanti in test, questionari e colloqui per approfondire 5 tematiche principali: il concetto di felicità, mentalità di crescita, valori, obiettivi, flow (ovvero lo stato in cui ci troviamo quando un'attività piacevole ci

assorbe completamente).

"Abbiamo riscontrato molto interesse su questi temi - commenta **Katia Marilungo**, presidente Opm -, c'è un grande bisogno di imparare a conoscersi, a gestire meglio le emozioni, ad avere relazioni soddisfacenti. La psicologia può dare un grande contributo a riguardo e come Ordine stiamo lavorando per valorizzare l'importanza della ricerca scientifica su questo terreno e il ruolo di figure professionali".

Il Festival trae spunto dal Training "Scienza e Felicità", ideato da Laura Piccinini e promosso da Opm, finalizzato a coltivare soddisfazione personale e senso di vita, e basato sulla revisione della letteratura scientifica dei fattori psicologici legati alla "Felicità". Il gruppo di lavoro "Scienza e Felicità", che ha curato la realizzazione dei contenuti, è costituito dagli psicologi: Maria Antognozzi, Michela Emiliani, Maria Rosa Esposito, Ahlem Gabsi, Sabina Godi, Elena Gregori, Rachele Marziali, Daiana Menichelli, Francesco Ruiz e Federico Sabbatini.