

A Senigallia grande successo per il Festival della Felicità

23 Aprile 2023

158

La felicità? Una questione di psicologia. Grande interesse ieri a Senigallia per l'evento organizzato dall'Ordine degli psicologi

Capire i meccanismi psicologici che contribuiscono al benessere, "misurare" il livello di emozioni positive, testare la propria mentalità di crescita. In tanti ieri a Senigallia hanno voluto mettersi in gioco per il Festival della Felicità, organizzato dall'Ordine degli psicologi delle Marche (Opm), in collaborazione con l'amministrazione comunale, per promuovere e diffondere la conoscenza dei costrutti psicologici legati al concetto di felicità. Presso gli spazi tematici allestiti in piazza Roma,

un team di professionisti ha coinvolto i partecipanti in test, questionari e colloqui per approfondire 5 tematiche principali: il concetto di felicità, mentalità di crescita, valori, obiettivi, flow (ovvero lo stato in cui ci troviamo quando un'attività piacevole ci assorbe completamente).

"Abbiamo riscontrato molto interesse su questi temi – commenta Katia Marilungo, presidente

Com. È un grande successo di interesse

articoli recenti

Economia, firmato protocollo Ance e Confindustria Catania: nuove garanzie per le imprese sui crediti...

Venice Blue Flag 2023: oggi la sottoscrizione dell'Accordo volontario per la riduzione delle emissioni...

Aeroporto di Bologna: nuovo attacco hacker al sito internet

Le vernici Milesi al Salone del Mobile con Art Wood Academy

Alla Conero Running 1850 partecipanti, vincono l'umbro Giacomelli e la romagnola Cicognani



i più letti

Nasce FAX Gratis, per inviare fax da pc, smartphone e tablet

La corte Internazionale dell'Adriatico e dello Ionio

Ancona, al via la mostra "Robert Capa Retrospective"

A Senigallia grande successo per il Festival della Felicità

La felicità? Una questione di psicologia. Grande interesse ieri a Senigallia per l'evento organizzato dall'Ordine degli psicologi. Capire i meccanismi psicologici che contribuiscono al benessere, "misurare" il livello di emozioni positive, testare la propria mentalità di crescita. In tanti ieri a Senigallia hanno voluto mettersi in gioco per il Festival della Felicità, organizzato dall'**Ordine degli psicologi delle Marche** (Opm), in collaborazione con l'amministrazione comunale, per promuovere e diffondere la conoscenza dei costrutti psicologici legati al concetto di felicità. Presso gli spazi tematici allestiti in piazza Roma, un team di professionisti ha coinvolto i partecipanti in test, questionari e colloqui per approfondire 5 tematiche principali: il concetto di felicità, mentalità di crescita, valori, obiettivi, flow (ovvero lo stato in cui ci troviamo quando un'attività piacevole ci assorbe completamente). "Abbiamo riscontrato molto interesse su questi temi -

commenta **Katia Marilungo**, presidente Opm -, c'è un grande bisogno di imparare a conoscersi, a gestire meglio le emozioni, ad avere relazioni soddisfacenti. La psicologia può dare un grande contributo a riguardo e come Ordine stiamo lavorando per valorizzare l'importanza della ricerca scientifica su questo terreno e il ruolo di figure professionali". Il Festival trae spunto dal Training "Scienza e Felicità", ideato da Laura Piccinini e promosso da Opm, finalizzato a coltivare soddisfazione personale e senso di vita, e basato sulla revisione della letteratura scientifica dei fattori psicologici legati alla "Felicità". Il gruppo di lavoro "Scienza e Felicità", che ha curato la realizzazione dei contenuti, è costituito dagli psicologi: Maria Antognozzi, Michela Emiliani, Maria Rosa Esposito, Ahlem Gabsi, Sabina Godi, Elena Gregori, Rachele Marziali, Daiana Menichelli, Francesco Ruiz e Federico Sabbatini. L'articolo A Senigallia grande successo per il Festival della Felicità proviene da Adriaeco.