



# La Sindrome Metabolica dalla diagnosi al trattamento

26 Ottobre 2024  
Monastero di Montebello - Isola del Piano (PU)

La Sindrome Metabolica (SM), è presente in circa la metà degli individui anziani, la sua prevalenza sta aumentando insieme all'Indice di Massa Corporea, specialmente fra i giovani.

Obiettivo di questo Workshop è quello di cercare di fare chiarezza fra le varie definizioni che sono state coniate, nel tentativo di caratterizzare la Sindrome Metabolica nel modo più appropriato ma, soprattutto, nel tentativo di fornire gli strumenti diagnostici e terapeutici adeguati per individuare precocemente e tentare di correggere il quadro clinico correlato allo sviluppo di malattie cardiovascolari.

## PROGRAMMA

### ACCOGLIENZA e REGISTRAZIONE

Gino Girolomoni Coop. Agricola

**9.00/9.30 Registrazione**

### WORKSHOP A CURA DI THERAPEIA

Monastero di Montebello

### I SESSIONE

#### SINDROME METABOLICA, COME DEFINIRLA.

#### ANALISI DEGLI ASPETTI METABOLICI, NUTRIZIONALI, EZIOPATOGENETICI

11.00 Sovrappeso, obesità e disordini metabolici (Dott.ssa G. Pilone)

11.30 Alimentazione in caso di obesità e Sindrome Metabolica. Perché prediligere i prodotti da agricoltura biologica (Dott.ssa I. Busca)

12.00 Il cibo che previene: il punto di vista dell'oncologo (Dott.ssa R. Chiari)

### LUNCH

13.00/15.00

### II SESSIONE

#### SINDROME METABOLICA: CARATTERIZZAZIONE E PROPOSTE DI TRATTAMENTI INTEGRATI

15.00 Indicatori di rischio: parametri antropometrici, clinici e di laboratorio (Dott.ssa G. Pilone)

15.30 Il monitoraggio della Composizione Corporea (Dott.ssa I. Busca)

16.00 Sindrome Metabolica, nuove evidenze in Fitoterapia (Dott. D. Carloni)

16.30 Stato dell'arte dell'approccio farmacologico (Dott.ssa G. Pilone)

17.00 La Sindrome Metabolica: dinamiche psicologiche ed aspetti ipnotici (Dott. F. Carbonari)

### DISCUSSIONE

17.30/18.00

### CHIUSURA DEL CORSO E CONSEGNA DEL QUESTIONARIO ECM

18.00/18.30

### COMITATO SCIENTIFICO

Dott.ssa Grazia Pilone (Medico Gastroenterologo) Responsabile scientifico

Dott.ssa Rita Chiari (Direttore UOC Oncologia AST PU Pesaro e Fano)

Dott.ssa Ilaria Busca (Biologa Nutrizionista)

Dott. Danilo Carloni (Farmacista, Docente Master di Fitoterapia Università di Siena)

Dott. Fabio Carbonari (Psicologo, Psicoterapeuta, Ipnosista, Grafologo)

## INFORMAZIONI GENERALI

### ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE

c/a Gino Girolomoni Coop. Agricola

Impianti e Filiera della Cooperativa

Via Strada delle Valli 21 - 61030 Isola del Piano (PU)

### WORKSHOP

c/a Sala Conferenze Monastero di Montebello

Via Montebello 1, 61030 Isola del Piano (PU)

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Therapeia srl - Via degli Abeti 346 - 61122 Pesaro (PU)

0721 1535906 - 347 3646293

segreteria@gruppotherapeia.it / www.gruppotherapeia.it

Maurizio Cucchiarini (Legale Rappresentante)

Mascia Ester Santarelli (Responsabile Formazione)

### PROVIDER

Intercontact srl – Provider Accr. Standard n° 382

Via Zongo, 45 - 61121 Pesaro (PU) 0721 26773

info@intercontact.it / intercontact-pesaro.it

Laura Balducci

Con il contributo non condizionante di:



### INFORMAZIONI ECM

CORSO ECM 382-427185

Il corso è accreditato con 5 crediti formativi.

Obiettivo formativo n°3 (Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura)

### ACCREDITAMENTO RISERVATO ALLE SEGUENTI DISCIPLINE E SPECIALIZZAZIONI

Medico Chirurgo di tutte le specializzazioni, Farmacisti, Biologi, Odontoiatri, Infermieri, Psicologi

### QUOTA ISCRIZIONE:

Gratuito

### ISCRIZIONI E INFO:

<https://gruppotherapeia.it/2024/09/25/la-sindrome-metabolica/>

### DISPONIBILITÀ POSTI

Massimo 40 iscritti

Con il patrocinio di:

